

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

I. ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Χαρούλα-Ελένη Γιαννακοπούλου
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: Καλαμάτα
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 26 Νοεμβρίου, 1983
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: Ελληνική
ΓΛΩΣΣΕΣ: Ελληνικά, Αγγλικά, Γαλλικά
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Ελπίδος 28, Ν.Κηφισιά
ΤΚ-14564
τηλ:6976808978
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: Άγαμη
Email: harilenag@yahoo.gr

II. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών (2001-2007)

III. ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Αγγλικά-First Certificate in English
Γαλλικά-Delf A1,A2,A3,A4
Microsoft Windows, Office, Βιοστατιστική

IV. ΑΔΕΙΕΣ ΑΣΚΗΣΕΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

Ιατρικής (2007)

V. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

Ετήσιες υποτροφίες εκ του Υπουργείου Παιδείας κατά την διάρκεια της φοίτησης στην Ιατρική Σχολή επί τρία (3) συναπτά έτη
Υποτροφία διδακτορικής διατριβής (04/2013)

VI. ΒΡΑΒΕΙΑ

Βραβείο εργασίας με τίτλο « Εκτίμηση του ρόλου της ιντερλευκίνης 10 στον έλεγχο της αναπνοής με την χρήση του βαρομετρικού πληθυσμογράφου» στα πλαίσια του 21^{ου} Πανελληνίου Πνευμονολογικού Συνεδρίου

VII. ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

-Οκτώβριος 2007-Μάρτιος 2009:

Συνεργάτης α. Κέντρου Μελέτης Ύπνου της Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας του Ευαγγελισμού β. Εργαστηρίου Λειτουργικού ελέγχου της αναπνοής της Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας του Ευαγγελισμού (σπυρομέτρηση προ και μετά βρογχοδιαστολής, έλεγχος διαχύσεως, καμπύλη ροής όγκου, μέτρηση στατικών όγκων με την μέθοδο single breathe και rebreathing, βρογχική πρόκληση, μέτρηση λειτουργικότητας εισπνευστικών και εκπνευστικών μυών) γ. Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος της Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας του Ευαγγελισμού

-Μάρτιος 2009-Μάρτιος 2010 :

υπηρεσία υπαίθρου στο Γενικό Νοσοκομείο Καλαμάτας και στο Περιφερειακό Ιατρείο Αβραμιού/Κέντρο Υγείας Μεσσήνης του Ν.Μεσσηνίας

-2008 έως Σήμερα:

Υποψήφια διδάκτωρ στην Α΄ Κλινική Εντατικής Θεραπείας Ευαγγελισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ίδρυμα Θώραξ με τίτλο: «**Εκτίμηση του ρόλου της ιντερλευκίνης 10 στο ρυθμό της αναπνοής επιμύων με τη χρήση βαρομετρικού πληθυσμογράφου**».

- Ιούνιος 2012:

Έναρξη ειδικότητας Φυματιολογίας-Πνευμονολογίας στην Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική του ΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ».

VIII. ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

Αθλητισμός, μουσική, ταξίδια

IX. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- 1.Economou NT,Paparrigopoulos TJ , **H.Giannakopoulou** ,Vagiakis E : “Quality of Sleep in Obstructive Sleep Apnea (OSA) patients”. (oral) 2nd European Congress of the International Neuropsychiatric Asociation (INA), Athens, Greece 16-19 October 2008
- 2.Economou NT , Paparrigopoulos TJ, **H.Giannakopoulou** ,Vagiakis E : “Psychopathology and Health-Related Quality of Life in Obstructive Sleep Apnea (OSA) patients”. (oral) 2nd European Congress of the International Neuropsychiatric Asociation (INA), Athens, Greece 16-19 October 2008
- 3.Economou NT , Paparrigopoulos TJ, **H.Giannakopoulou**, Vagiakis E : “Sexual Dysfunction in Obstructive Sleep Apnea (OSA) patients”. (oral) 2nd European Congress of the International Neuropsychiatric Asociation (INA), Athens, Greece 16-19 October 2008
- 4.Christidi F, Economou NT, **H.Giannakopoulou**, Vagiakis E: “Neuropsychological Profile in Patients with Obstructive Sleep Apnea (OSA)” 2nd European Congress of the International Neuropsychiatric Asociation (INA), Athens, Greece 16-19 October 2008
5. Christidi F, Economou NT, **H.Giannakopoulou**, Vagiakis E ,Soldatos CR: “Cognitive profile in patients with obstructive sleep apnea syndrome: a preliminary report”.World Psychiatric Asociation (WPA), Florence-Italy, Apri 1 -4,2009
- 6.Economou NT , Paparrigopoulos TJ, **H.Giannakopoulou**, Soldatos CR: “Psychopathology

- and Quality of Life in Obstructive Sleep Apnea (OSA) patients”. World Psychiatric Association (WPA), Florence-Italy, April 1-4 2009
7. Christidi F, Economou NT, **H.Giannakopoulou**, Vagiakis E: “Subtle impairment of higher-order control processes in patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome: preliminary findings” 13th State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care Emergency Medicine & Nursing Care 2-4/04/2009 Athens
 8. Economou NT, Paparrigopoulos TJ, **H.Giannakopoulou**, Vagiakis E: “Sexual Dysfunction in Obstructive Sleep Apnea (OSA) Patients” 13th State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care Emergency Medicine & Nursing Care 2-4/04/2009 Athens
 9. Economou NT, Paparrigopoulos TJ, **H.Giannakopoulou**, Vagiakis E: “Psychopathology and health-related quality of life in Obstructive Sleep Apnea (OSA) patients” 13th State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care Emergency Medicine & Nursing Care 2-4/04/2009 Athens
 10. Economou NT, Paparrigopoulos TJ, **H.Giannakopoulou**, Vagiakis E: “Quality of sleep in Obstructive Sleep Apnea (OSA) patients” 13th State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care Emergency Medicine & Nursing Care 2-4/04/2009 Athens
 11. P. Bakakos¹, N. Gianniou², E. Dima¹, **C. Giannakopoulou**, V. Saltagianni³, R. Trigidou⁴, E. Markozannes¹, C. Papadopoulos⁵, N. Rovina “Respiratory symptoms, bronchial inflammation, atopy, and bronchial hyperreactivity in professional firefighters” 13th State of the Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases Critical Care Emergency Medicine & Nursing Care 2-4/04/2009 Athens
 12. Economou NT, Paparrigopoulos TJ, **H.Giannakopoulou**, Vagiakis E: “Ο ύπνος και οι μεταβολές του σε ασθενείς με Σύνδρομο Απνοιών Ύπνου (ΣΑΥ) προ και μετά θεραπεία με CPAP” 23ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελλήνων Νευρολόγων 14-17/05/2009
 13. Economou NT, Paparrigopoulos TJ, **H.Giannakopoulou**, Vagiakis E: “Ψυχοπαθολογία και ποιότητα ζωής σε ασθενείς με Σύνδρομο Απνοιών Ύπνου (ΣΑΥ) προ και μετά θεραπεία με CPAP” 23ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελλήνων Νευρολόγων 14-17/05/2009
 14. Christidi F, Economou NT, **H.Giannakopoulou**, Vagiakis E, D. Vasilopoulos: “Ασθενείς με Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας στον Ύπνο: Νευροψυχολογικές ενδείξεις εξασθένησης του ρυθμού αποτελεσματικής εποπτείας της επιτελικής συμπεριφοράς” 23ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελλήνων Νευρολόγων 14-17/05/2009
 15. P. Bakakos¹, N. Gianniou², E. Dima¹, **C. Giannakopoulou**, V. Saltagianni³, R. Trigidou⁴, E. Markozannes¹, C. Papadopoulos⁵, N. Rovina Respiratory symptoms, bronchial inflammation, atopy, and bronchial hyperreactivity in professional firefighters (ERS 2009)
 16. Tsaprouni L., **Giannakopoulou X.E.**, Saltagianni V., Roussos C., Zakyntinos S., Katsaounou P. “Reduced histone deacetylase activity in induced sputum of healthy smokers is recovering after smoking cessation and inflammatory biomarker levels are reduced”. (ERS 2009)
 17. **C.Giannakopoulou**, M.Dettoraki, A.Sotiriou, C.Roussos, T.Vassilakopoulos “Interleukin 10 affects the control of breathing”. (ATS 2010)
 18. A.Sotiriou, M.Dettoraki, **C-E.Giannakopoulou**, G.Kastis, D.Parthenis, C.Roussos and T.Vassilakopoulos: Interleukin 6 (IL-6) affects the control of breathing before and after application of respiratory load in mice (14th State of the art 2010)
 19. Maria Dettoraki, Adamantia Sotiriou, **Charilena Giannakopoulou**, Charis Roussos, Theodoros Vassilakopoulos: TNF-A affects the control of breathing in resistive loaded mice (14th State of the art 2010)
 20. **C.Giannakopoulou**, M.Dettoraki, A.Sotiriou, C.Roussos, T.Vassilakopoulos “Interleukin 10 affects the control of breathing”. (14th State of the art 2010)
 21. S. Kolokytha, L. Tsaprouni, V. Saltagianni, I. Nikoloutsou, **C. Giannakopoulou**, Asimakos A., Katsaounou P. : Inflammatory mediators levels in sputum supernatant of normal smokers and COPD patients are reduced after smoking cessation. (15th State of the art 2011)

22. M.Kardara, E.Dima, **H.Giannakopoulou**, S.Vakali, C.Roussos, N.Koulouris, N.Rovina
Inflammasome activity in acute exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease
(ERS 2012)
23. C.Giannakopoulou, M.Dettoraki, A.Sotiriou, T.Vassilakopoulos
Interleukin-10 affects the pattern of breathing (ATS 2013)
24. E. Dima, M. Kardara, H. Giannakopoulou, Ch. Roussos, N.G. Koulouris, and N. Rovina
Altered inflammasome activity in bacterial acute exacerbations of COPD (ERS 2013)
25. Φ. Περλικός κ.ά «Παθοφυσιολογικές μεταβολές στις αναπνευστικές παραμέτρους του
ελέγχου της αναπνοής από την απευαισθητοποίηση του καρωτιδικού σωματίου πριν και μετά
τραχειακή περίδεση σε μοντέλο ποντικού» (22 Πανελλήνιο Πνευμ/κο Συνέδριο 12/13)
26. Φ. Περλικός κ.ά « Παθοφυσιολογικές μεταβολές στις αναπνευστικές παραμέτρους του
ελέγχου της αναπνοής από διατομή των οπισθίων ριζών της αυχενικής μοίρας του νωτίου
μυελού πριν και μετά τραχειακή περίδεση σε μοντέλο ποντικού» (22 Πανελλήνιο Πνευμ/κο
Συνέδριο 12/13)
27. Φ. Περλικός κ.ά «Παθοφυσιολογικές μεταβολές στις αναπνευστικές παραμέτρους του
ελέγχου της αναπνοής από την ετερόπλευρη διατομή του πνευμονογαστρικού πριν και μετά
τραχειακή περίδεση σε μοντέλο ποντικού» (22 Πανελλήνιο Πνευμ/κο Συνέδριο 12/13)

X. ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. 10^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ 14-16/10/2005
2. 10^ο ΔΙΑΤΟΜΕΑΚΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΝΑΠΝΕΥΣΙΚΗ
ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ: ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ» 11-13/11/2005
3. ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ-ΚΛΑΣΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
15/04/2005
4. 12^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ 30/10-3/11/2006
5. «ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ 2006» 15/04/2006
6. 3^ο ΕΤΗΣΙΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ «ΗΜΕΡΕΣ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ» 3-4/02/2007
7. 40^η ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ 14-15/04/2007
8. ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΜΑΘΗΜΑ «ΜΙΚΡΟΔΙΗΘΗΤΙΚΟ ΚΑΡΚΙΝΩΜΑ ΤΟΥ
ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ» 11/05/2007
9. 8^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΑΠΑΡΟΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ 5-
7/07/2007
10. ERS SCHOOL COURSE ON “SPIROMETRY TRAINING” 15-17/11/2007
11. 16^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΘΩΡΑΚΟΣ 6-9/12/2007
12. MASTERSCOPE CT, AM2+ AND ECG MODULE SITE TRAINING OPERATED BY
PFIZER & VIASYS HEALTH CARE CLINICAL SERVICES 31/01/2008
13. INVESTIGATOR TRAINING PROGRAM WORKSHOP, 21-23/03/2008
14. 12th State-of-the-Art Interdisciplinary Review Course on Pulmonary Diseases , Critical
Care, Emergency Medicine & Nursing Care 11-13/04/2008
15. 34^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, 20-24/05/2008
16. 3ημερο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «ΠΟΛΥΥΠΝΟΓΡΑΦΙΑ:ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ
ΠΡΑΞΗ» το οποίο οργανώθηκε από το Κέντρο Μελέτης Ύπνου «Ο Ευαγγελισμός», την
Ομάδα Εργασίας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας και Sleep Disorder Center
University Hospital Guy's and St Thomas London UK 12-14/06/08
17. 13^ο ΔΙΑΤΟΜΕΑΚΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ, 24-25/10/2008
18. ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΥΠΟΒΟΗΘΗΣΗΣ -ΓΕΦΥΡΕΣ ΖΩΗΣ, 20-21/03/2009
19. 13th State of the Art, 2-4/04/2009
20. ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΣΘΜΑΤΟΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ 04/2009
21. 1^ο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ, 05/2009
22. ATS 2009 , 05/2009
23. ERS 2009, 12-16/09/2009
24. Εκπαιδευτικό σεμινάριο στα πλαίσια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Επαγγελματιών Υγείας

για την Οργάνωση Ιατρικών Διακοπής Καπνίσματος 10/2009

25. 14th State of the Art, 22-24/04/2010

26. 20^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΜΑΤΩΝ ΘΩΡΑΚΟΣ, 24-27/11/2011

27. ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΗ ΧΑΠ, 19-20/11/2022

28. 2^ο ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΗΝ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑ ΘΩΡΑΚΟΣ, 9-11/03/2012

29. 4^ο ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΟΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟ ΑΕΡΙΣΜΟ, 6-8/04/2012

30. 20^ο ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ με θέμα: «Η Παθολογία την Πνευμονολογία», 12-13/05/2012

31. «ΑΡΧΕΣ ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑ», 16/06/2012

32. « Εισαγωγή στη Στατιστική Ανάλυση Βιο-ιατρικών Δεδομένων με Πρακτική Εφαρμογή σε Η/Υ / », 29/06-1/07/2012

33. 21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΜΑΤΩΝ ΘΩΡΑΚΟΣ, 18-21/10/2012

34. Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο στην Οξεοβασική Ισορροπία 17-18/11/2012 ΝΝΘΑ Σωτηρία

35. “IPF and Sleep:Common Pathways and implications in therapy” workshop endorsed by ERS 5/12/13

36. 22^ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο 5-7/12/2013