

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

**Επίθετο:** ΝΑΣΗΣ  
**Όνομα:** ΙΩΑΝΝΗΣ  
**Ημερομηνία**  
**Γέννησης:** 27 Απριλίου 1966  
**Τόπος**  
**Γέννησης:** Θεσσαλονίκη

### *ΠΤΥΧΙΑ*

1988: ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
(βαθμός πτυχίου: 7.5 - "Λίαν Καλώς")

1993: Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθηνών  
(βαθμός πτυχίου: 7.5 - "Λίαν Καλώς")

2006 Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης (Master)  
ΤΕΦΑΑ. (Βιολογία της Άσκησης)  
«Επίδραση διαφορετικών τύπων προπόνησης στη λειτουργική  
ικανότητα ασθενών με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια»

Παρακολούθηση επιτυχώς τα παρακάτω μαθήματα.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ	ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ
ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ
ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

2006: ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

2008-έως σήμερα: Διδακτορικός Φοιτητής  
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Φ.Α)

Παρακολούθηση επιτυχώς τα παρακάτω μαθήματα

1. Διδακτορικό Σεμινάριο
2. Ειδικά Θέματα Βιολογίας της Άσκησης
3. Καθοδηγούμενη Εργασία
4. Στατιστικός Σχεδιασμός και Πολυμεταβλητή Ανάλυση

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ  
ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

2011: Ως διδακτορικός φοιτητής δίδαξα το εαρινό εξάμηνο τις εργαστηριακές ενότητες του μαθήματος «ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ»

2012-2013: Ήμουν αποσπασμένος εκπαιδευτικός στο ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (Τ.Ε.Φ.Α.Α) τομέας Εργοφυσιολογίας διδάσκοντας το ΜΑΘΗΜΑ «ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΙΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ» και τις αντίστοιχες εργαστηριακές ενότητες στο χειμερινό & εαρινό εξάμηνο.

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

**1**

Εναλλακτικές μέθοδοι αξιολόγησης της λειτουργικής ικανότητας ασθενών με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ). **Νάσης Ι**, Βογιατζής Ι

ΒΙΒΛΙΟ: ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ (2006)

ΕΚΔΟΣΗ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

**2**

Intensity of daily physical activity is associated with central hemodynamic and leg muscle oxygen availability in COPD.

Louvaris Z, Kortianou EA, Spetsioti S, Vasilopoulou M, **Nasis I**, Asimakos A, Zakyntinos SG, Vogiatzis I.

J Appl Physiol. 2013 Jul 11. [Epub ahead of print

**3**

Effect of rehabilitative exercise training on peripheral muscle remodelling in patients with COPD: targeting beyond the lungs.

**Nasis I**, Kortianou EA, Clini E, Koulouris NG, Vogiatzis I.

Curr Drug Targets. 2013 Feb;14(2):262-73

**4**

Physical activity, nutritional status and systemic inflammation in COPD.

Laveneziana P, Palange P, Decramer M, Puente-Maestú L, Maltais F, Rabinovich R, Vogiatzis I, Troosters T, Gosker HR, Schols A, Scano G, Barreiro E, Neder A, Bellocq A, Garrod R, Huertas A, Laviolette L, Andrianopoulos V, Louvaris Z, Stavroula S, Aliverti A, Clini E, Mileti G, Wadell K, Ward S, Marinov B, Chambellan A, Costes F, Kortianou E, **Nasis I**, Vasilopoulou M, Varga J, Devi Perumal S, Fiorenzano G, Savi D, Chwist-Nowak A, Ardelean DL, Nadezda B, Joppa P, Zwick R, Gagnon P, Lemire B, Ribeiro F, de Paula Vieira R, Roussi P, Bernardi E, Binazzi B, Brunori M, Coli C, Duranti R, Gigliotti F, Innocenti Bruni G, Lanini B, Presi I, Romagnoli I, Altenburg W, Eriksen TE, Emtner M, Hartman J, Klijn P, Inal-Ince D, Yilmaz D, Collins P, Gagliardi E, Rebeaud V, Monnot L. ERS Research Seminar Faculty. Eur Respir J. 2012 Sep;40(3):522-9.

**5**

On- and off-exercise kinetics of cardiac output in response to cycling and walking in COPD patients with GOLD Stages I-IV.

Vasilopoulou MK, Vogiatzis I, **Nasis I**, Spetsioti S, Cherouveim E, Koskolou M, Kortianou EA, Louvaris Z, Kaltsakas G, Koutsoukou A, Koulouris NG, Alchanatis M. Respir Physiol Neurobiol. 2012 May 31;181(3):351-8.

**6**

Effect of pulmonary rehabilitation on peripheral muscle fiber remodeling in patients with COPD in GOLD stages II to IV.

Vogiatzis I, Terzis G, Stratakos G, Cherouveim E, Athanasopoulos D, Spetsioti S, Nasis I, Manta P, Roussos C, Zakynthinos S. Chest. 2011 Sep;140(3):744-52.

7

Effectiveness of Interval Exercise Training in Patients with COPD. Kortianou EA, Nasis IG, Spetsioti ST, Daskalakis AM, Vogiatzis I. Cardiopulm Phys Ther J. 2010 Sep;21(3):12-9.

8

Effects of interval-load versus constant-load training on the BODE index in COPD patients. Nasis IG, Vogiatzis I, Stratakos G, Athanasopoulos D, Koutsoukou A, Daskalakis A, Spetsioti S, Evangelodimou A, Roussos C, Zakynthinos S. Respir Med. 2009 Sep;103(9):1392-8.

### ***ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ***

16/8/2012 έως 6/8/2012 εκπαιδύτηκα στο ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΤΟΥ ΜΙΛΑΝΟΥ στο εργαστήριο βιοιατρικής τεχνολογίας σε:

- α. Οπτο-ηλεκτρονική πληθυσμογραφία
- β. Υπερηχογραφική ανάλυση διαφράγματος (πάχος-θέση)
- γ. Ηλεκτρική διέγερση κοιλιακού τοιχώματος
- δ. Μέτρηση οισοφάγειων και γαστρικών πιέσεων
- ε. Ανάλυση μηριαίας αιματικής ροής μέσω ήχο-Doppler

2 / 2004-7 / 2004 ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ Πρόγραμμα καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης

8/2004- σήμερα ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ-ΣΩΤΗΡΙΑ  
Κέντρο Αναπνευστικής Αποκατάσταση-ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ

### **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

1. Αγγλικά