

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

**ΟΝΟΜΑ** Σταυρούλα  
**ΕΠΙΘΕΤΟ** Σπετσιώτη  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ** Σπευσίππου 29, Τ.Κ. 10675, Αθήνα  
**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ** 10 Απριλίου 1985  
**ΤΗΛΕΦΩΝΟ** 2114033692, 6973896077  
**E-MAIL** roula\_spe@hotmail.com  
**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ** Άγαμη

### ΣΠΟΥΔΕΣ

- 2008-2012** Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Βιολογία της Άσκησης, με κατεύθυνση Εργοφυσιολογία. Τίτλος Μεταπτυχιακής Διατριβής: «Αιμοδυναμικές προσαρμογές μετά την ολοκλήρωση προγράμματος αποκατάστασης σε ασθενείς με Χρόνια Καρδιακή Ανεπάρκεια».
- 2003-2007** Πτυχιούχος του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ). Βαθμός Πτυχίου: 7.85. Ειδίκευση Ιστιοπλοΐα. Βαθμός ειδίκευσης: Άριστα.
- 2002-2003** Απολυτήριο Ενιαίου Λυκείου Λαυρίου.

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 2009-σήμερα** Οργάνωση και λειτουργία προγράμματος Αποκατάστασης σε ασθενείς με Χρόνια Καρδιακή Ανεπάρκεια, στο Νοσοκομείο Σωτηρία.
- 2008-2010** Διεξαγωγή κλινικής μελέτης (**Pfizer**) με κωδικό A4471008/205.365.
- 2007-σήμερα** Διεξαγωγή ερευνητικών πρωτοκόλλων στο Κέντρο Ερευνών Εντατικής και Επείγουσας Ιατρικής Θώρακος (ΘΩΡΑΞ).
- 2007-σήμερα** Οργάνωση και λειτουργία προγράμματος Αναπνευστικής Αποκατάστασης σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, στην κλινική εντατικής θεραπείας του Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός» και στο Νοσοκομείο Σωτηρία.
- 2006-2008** Επίβλεψη οργάνων σε γυμναστήριο του Λαυρίου (Fitness studio).

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

1. Louvaris Z, Kortianou EA, **Spetsioti S**, Vasilopoulou M, Nasis I, Asimakos A, Zakyntinos SG, Vogiatzis I. Intensity of daily physical activity is associated with central hemodynamic and leg muscle oxygen availability in COPD. **J Appl Physiol**. 2013 Jul 11. [Epub ahead of print]
2. Vasilopoulou MK, Vogiatzis I, Nasis I, **Spetsioti S**, Cherouveim E, Koskolou M, Kortianou EA, Louvaris Z, Kaltsakas G, Koutsoukou A, Koulouris NG, Alchanatis M. On- and off-exercise kinetics of cardiac output in response to cycling and walking in COPD patients with GOLD Stages I-IV. **Respir Physiol Neurobiol**. 2012 May 31;181(3):351-8.
3. Vogiatzis I, Andrianopoulos V, Louvaris Z, Cherouveim E, **Spetsioti S**, Vasilopoulou M, Athanasopoulos D. Quadriceps muscle blood flow and oxygen availability during repetitive bouts of isometric exercise in simulated sailing. **J Sports Sci**. 2011;29(10):1041-9.
4. Vogiatzis I, Terzis G, Stratakos G, Cherouveim E, Athanasopoulos D, **Spetsioti S**, Nasis I, Manta P, Roussos C, Zakyntinos S. Effect of pulmonary rehabilitation on peripheral muscle fiber remodeling in patients with COPD in GOLD stages II to IV. **Chest**. 2011;140(3):744-52.
5. Kortianou E, Nasis I, **Spetsioti S**, Daskalakis A, Vogiatzis I. Effectiveness of interval exercise training in patients with COPD. **Cardiopulmonary Physical Therapy Journal** 2010,21(3): 12-19.
6. Nasis IG, Vogiatzis I, Stratakos G, Athanasopoulos D, Koutsoukou A, Daskalakis A, **Spetsioti S**, Evangelodimou A, Roussos Ch. and Zakyntinos S. Effects of interval-load versus constant-load training on the BODE index in COPD patients. **Respiratory Medicine** 2009; 103(9) 1392-1398

**ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

**2004-2005** Ετήσια υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών για την τέταρτη θέση στη βαθμολογία κατά τη περάτωση του πρώτου έτους των προπτυχιακών σπουδών στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

**2004-2003** Ετήσια υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών για την εισαγωγή στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού καταλαμβάνοντας τη πέμπτη θέση.